

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2011-01

Dato : 20. januar 2011 - kl. 18.00.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen,
Per-Ole Røed, Valeria Haugseth, Egil Kroknes og Leif Sydengen.

Meldt forfall : Renate Loraas.

Styrereferatet nr. 2010-05 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

11/10 RM 2011

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

13/10 ARRANGEMENTSSTØTTE

- Innenfor sin egen region dekker Styrkeløftregion Øst reise og mat for nødvendige skivepåsettere ved RM, Sydnorsk og NM.

14/10 IDRETTSSTIPEND UNGDOM 2010

- Idrettsstipend ungdom 2010 tildeles slik:

- Sara Guddal, Askim SK, kr 2 000.
- Simon Bråthe Johansen, Lenja AK, kr 2 000.
- Joachim Lindseth, Oslo SK, kr 3 000.

16/10 REGIONSREKORDER

- Notering av nye regionsrekorder etter 01. januar 2011:

- a. Nye regionsrekorder noteres fra og med RM 2011, slik at de beste resultatene fra denne dato noteres som gjeldende regionsrekorder.
- b. For at regionsrekorder skal noteres, må dommerne ha minimum forbundsdommers grad.
- c. Det noteres separate regionsrekorder i benkpress og benkpress enkeltløft.

17/10 REYKJAVIK INTERNATIONAL GAMES 2011

- Regionen bevilger kr 500,- i reisestøtte til Jørgen A. Hansen, Oslo SK.

18/10 ARNOLDS SPORTS FESTIVAL

- Regionen bevilger kr 500,- i reisestøtte til Martin B. Rønning, Oslo SK.

BEHANDLET AV ARBEIDSUTVALGET

15/10 KONTO I BANK NORWEGIAN

- Regionen oppretter konto i Bank Norwegian til bruk ved kjøp av flyreiser, etc.

19/10 KOMPLETTERING AV UTSTYR

- Per-Ole Røed gis tillatelse til innkjøp av datautstyr for inntil kr 10 000,-.

VIDEREFØRTE SAKER

01/10 ØKONOMI

- Budsjettkast for 2011 er satt opp.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Avsluttes.

02/10 AKTIVITETER

- Aktivitetsplanen for 2010 er gjennomført.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttes.

06/10 VETERANKOMITÉ

- Egil Kroknes ble valgt til ny landslagssjef for veteraner og leder i veterankomiteen.
- Programmet for 2010 er gjennomført.

Ansvarlig : Egil Kroknes

Status : Avsluttes.

09/10 UTSTYRSLISTE

- Utstyrslisten er ferdigstilt.

Ansvarlig : Per-Ole Røed.

Status : Avsluttes.

12/10 SYDNORSK 2011

- Moss SIK er tildelt Sydnorsk 2011. Dato er 01-02. oktober 2011.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttes.

NYE SAKER

01/11 ØKONOMI

- Status.

- Vidar Tangen orienterte.

- Regnskap 2010.

- Vidar Tangen orienterte om årsregnskapet, som viste et overskudd på kr 6 638,45 etter finansposter. Regnskapet sendes til våre revisorer.

- Budsjet 2011.

- Styret behandlet forslag til budsjettutkast for 2011. De endringer man ble enige om legger Vidar Tangen inn i utkastet, som vil bli styrets forslag til budsjett på årets regionsting.

- Start 2011.

- Styret ble enige om fortsatt støtte til rekruttering.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/11 AKTIVITETSPLAN

- Aktivitetsplan 2011.

- Vidar Tangen tar ansvaret for Coaching-kurs frem til regionstinget.

- Leif Sydengen overtar ansvaret for å føre regionsrekorder og utstede rekorddiplomer fra og med RM 2011.
- Rekruttering.
 - Vervekampanjen "Ta med en venn på treningen" videreføres.
- RM 2011.
 - Dommere er under kontroll i følge Bjørn Andreas Holmsen.
 - Sekretariat og speaker er under kontroll.
 - Skivepåsettere er under kontroll.
 - Det er ønskelig med skjerm til skivepåsettere. Samt splittet skjerm med resultater for publikum og på oppvarming. Øystein Løndalen, Kraftsport, skaffer lerret til projektor.
- Andre mesterskap.
 - NM Benkpress i Oslo.
 - NM Styrkeløft i Askim.
 - Sydnorsk i Moss.
- Regionstrenerordning.
 - Ansvarlig er Egil Kroknes. Lars Edvin Samnøy fortsetter som regionstrener. Han har lagt planer for hele sesongen.
 - Regionen ønsker å inkludere Marius Arnesen i ordningen.
 - Regionskampen skal i år avholdes i Sverige. Det er ønskelig at dette skjer i løpet av september måned. Egil Kroknes følger opp.
- Ungdomssamling.
 - Ansvarlig er Valeria Haugseth med støtte fra regionstrener. Egil Kroknes undersøker med Halden SI og Valeria Haugseth med Oslo SK om mulige lokaler til samlingen. Dato avtales med regionstrener.
- Jentesamling.
 - Ansvarlig er Valeria Haugseth. Hans Martin Arnesen undersøker om det er mulig å ha samlingen på Avancia.
 - NSF har forespurt om vi kan invitere med jenter fra regionene Vest og Sør-Vest på vår samling. I så fall øker NSF tilskuddet til samlingen til kr 20 000 for å dekke de ekstra kostnader dette måtte medføre. Styret er positivt til dette, men forutsetter at deltakere fra andre regioner dekker reise og overnatting selv.
 - Styret forutsetter at samtlige deltakere på jentesamlingen er medlem av NSF.
- Dommerkurs.
 - Ansvarlig er Bjørn Andreas Holmsen som ordner med lokaler til repetisjonskurs for dommere.
 - Dato er lørdag 09. april.
 - Instruktør er Vidar Tangen.
- Klubblederkonferanse.
 - Konferansen blir ikke avholdt i år.
 - Styret vedtok at klubblederkonferanse og regionsting avholdes samme dag i 2012.
- Regionsledersamling.
 - Samlingen avholdes i forbindelse med NM i benkpress i Oslo, og regionen blir representert av Hans Martin Arnesen og Per-Ole Røed.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

03/11 VETERANKOMITÈ

- Program 2011.
 - VM Benkpress for veteraner arrangeres i Rødby i Danmark. Hittil har 14 utøvere meldt sin interesse. Per-Ole Røed sender påmelding innen tidsfristens utløp
 - EM Styrkeløft for veteraner arrangeres i Pilzen i Tsjekkia 5-9, juni. Hittil har 3 utøvere meldt sin interesse for deltakelse

- VM Styrkeløft for veteraner går i Canada i september/oktober.
- EM Benkpress veteraner avvikles i Luxembourg i oktober.
- Vidar Tangen legger ut informasjon på regionens nettside om nye regler vedrørende å bo på stevnehotell, om å løfte i den vektklassen man er påmeldt i, etc.

Ansvarlig : Egil Kroknes
Status : Videreføres.

04/11 REGIONSTINGET

- Årsberetning.

- Styret behandlet årsberetningen for 2010.
- Beretningen vedlegges innkallingen til årets regionsting.

- Strategiplan.

- Styret var enig i forslag til strategiplan 2011-2013 som legges fram for regionstinget.

- Dato.

- Regionstinget legges til lørdag 12. mars, kl. 11.00.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

NESTE MØTE:

Dato for neste møte: Lørdag 12. mars, umiddelbart etter regionstinget, ca. kl. 13.00.
Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

Møtet slutt: Kl. 21.05

Referent
Per-Ole Røed